

Меню 26 января 2024 года

| | Наименование блюда | Выход блюда | | | |
|------------|--|-------------|---------|------------|-------|
| | | В граммах | | В калориях | |
| | | ясли | сад | ясли | сад |
| Завтрак | Каша пшеничная жидкая | 130 | 150 | 142,7 | 175,5 |
| | Бутерброд с маслом | 30 | 50 | 75,3 | 125,5 |
| | Чай с лимоном | 180/5/7 | 180/5/7 | 22,7 | 23,2 |
| | | | | | |
| II завтрак | Сок | 150 | 200 | 68,9 | 97,6 |
| Обед | Салат из кукурузы (консервированной) | 40 | 60 | 35,6 | 53,1 |
| | Суп картофельный с макаронами с курицей и сметаной | 180 | 180 | 145,8 | 146,4 |
| | Рулет из рыбы | 60 | 80 | 108,5 | 143,2 |
| | Рис с овощами | 40/70 | - | 108,1 | - |
| | Рис отварной | - | 130 | - | 172,8 |
| | Напиток из плодов шиповника | 150 | 180 | 68,4 | 82,2 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 30 | 33,8 | 50,6 |
| | Хлеб пшеничный | 15 | 20 | 30,1 | 40,1 |
| Полдник | Сырники из творога с молоком сгущенным | 120/10 | 130/20 | 152,5 | 198 |
| | Напиток кисломолочный «Снежок» | 150 | 200 | 117,0 | 156 |
| | | | | | |
| Ужин | Салат из свеклы | 40 | 60 | 36,5 | 54,6 |
| | Оладьи из печени | 60 | 80 | 86,6 | 131,5 |
| | Капуста тушеная | 120 | 150 | 88,4 | 120,5 |
| | Кисель ягодный | 180 | 200 | 61,2 | 76,8 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 20 | 50,6 | 33,8 |